

II MODULO: DIALOGO CON IL CORPO, LA FASCIA E LE EMOZIONI

Il modulo della scuola costituisce un percorso a sé stante anche per chi voglia avvicinarsi allo shiatsu in maniera amatoriale e senza necessariamente intraprendere un percorso professionale.

Completate le 160 ore verrà rilasciato un attestato di partecipazione come

PRATICANTE SHIATSU BIODINAMICO

Capacità pratiche e conoscenze teoriche

Seminario sull'ascolto Neutrale, i campi di percezione e la totalità del praticante e del ricevente

Linee Posturali e Meridiani Energetici I: significato di fascia e tessuto connettivo, il meridiano di Vescica e la linea posturale posteriore; il meridiano di Stomaco, Milza, Reni, Polmoni e la linea posturale anteriore; significati e differenze; esercizi pratici di stiramento e allungamento per ciascuna linea posturale

Linee Posturali e Meridiani Energetici II: il meridiano di Fegato Cistifellea e la linea laterale; linea a spirale e canali straordinari; significati e differenze; esercizi pratici di stiramento e allungamento per ciascuna linea posturale

Dialogo con le emozioni I: la fascia e i suoi significati emotivi e psichici; l'osservazione del corpo e dei suoi gesti

Dialogo con le emozioni II: l'arte del dialogo, sapere rispecchiare il gesto del corpo e il suo bisogno

Tipo di corso:

Il modulo costituisce una tappa formativa scuola di Shiatsu Biodinamico ma può essere frequentato anche in modo amatoriale. Non sono richieste pre-conoscenze di base. Può essere una valida integrazione anche per operatori nel campo delle discipline corporee come lo yoga, il craniosacrale, il tai chi, lo shiatsu.

Durata:

Inizio Gennaio 2015.

Da gennaio a dicembre 2015 nei week end, (per 160 ore di lezione frontale).

Sede:

via Calari 9/2 a, Bologna.

Costi:

€ 1000 (da dividersi in tre rate) - agli studenti in possesso di tesserino universitario si applicherà il 10% di sconto sull'ultima rata del corso.

Docente:

Elisa Gennari direttore della Scuola di Shiatsu Biodinamico e insegnante della Scuola di Craniosacrale di Bologna.

Segreteria Organizzativa ed orari:

Ilaria Baldini tel. 340 8559583
martedì dalle 15 alle 17
giovedì dalle 11 alle 13



Scuola Shiatsu Biodinamico
www.nellaquietete.it